



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

Niederreithstraße 8/4  
4020 Linz

+43 (0) 699 101 181 86  
praxis@ernaehrung-dirisamer.at

[www.ernaehrung-dirisamer.at](http://www.ernaehrung-dirisamer.at)



## LEBENS LAUF

### Persönliche Daten

---

Geburtsdatum/-ort 18.10.1983, Vöcklabruck  
Familienstand verheiratet

### Arbeits erfahrung

---

seit 10/2018	Mitglied des wissenschaftlichen Beirats der „Zurück zum Ursprung“ – Babywelt (Hofer KG, Werner Lampert Beratungsges.m.b.H.)
seit 10/2015	Selbstständige Diätologin und Gesundheitswissenschaftlerin
01/2014 – 09/2015	Wissenschaftliche Mitarbeiterin des vorsorgemedizinischen Vereins SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology and Nutrition)
11/2007 – 09/2015	Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis
07/2008 – 01/2015	MyLine-Abnehmprogramm bei Dr. Rene Schmidt (Facharzt für Innere Medizin, Gmunden)
09/2011 – 12/2013	Mobile Beraterin und Ernährungsexpertin im Projekt „Unser Schulbuffet“ der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES)
10/2010 – 10/2012	Lehrende am BFI Gmunden zur Ausbildung für diätetisch geschulte Köche
10/2007 – 10/2012	Betriebliche Gesundheitsförderung Fa. Asamer Holding in Ohlsdorf, Fa. UPM-Kymmene in Steyrermühl
11/2006 – 08/2011	Diätologin am Landeskrankenhaus Gmunden



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

### Ausbildung

---

2009 – 2011	Berufsbegleitendes Studium der Gesundheitswissenschaften an der UMIT (Private Universität für Gesundheitswissenschaften, medizinische Informatik und Technik) Linz
2003 – 2006	Ausbildung an der Akademie für Diätendienst und Ernährungsmedizinischen Beratungsdienst in Wien
2002 – 2003	Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien
2002 – 2003	Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Abteilung für adipöse Kinder und Jugendliche am AKH Wien unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm
1994 – 2002	Bundesgymnasium Gmunden
1990 – 1994	Volksschule Ohlsdorf

### Fremdsprachenkenntnisse

---

Englisch	Sehr gute Kenntnisse in Wort und Schrift Acht Jahre Unterricht im Gymnasium
Spanisch	Gute Kenntnisse in Wort und Schrift Fünf Jahre Unterricht im Gymnasium

### Computerkenntnisse

---

Betriebssysteme	Mac OS, Microsoft Windows, SAP
Anwendungen	Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Outlook, SPSS, BKV BLS, Prodi



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

## Zusätzliches

---

Vortragstätigkeit	<p>Diverse Vorträge bei Events (u.a. Feel-Good Messe, VKB Kundenevent)</p> <p>Diverse Vorträge zur internen Weiterbildung von Mitarbeitern (z.B. Apotheke Schillerpark)</p> <p>Diverse Vorträge im Rahmen von betrieblicher Gesundheitsförderung (u.a. Fa. Bauhütte Leitl GmbH, Fa. Brau Union Österreich AG, Fa. Derfler &amp; Partner, Fa. Asamer)</p> <p>Diverse Vorträge im Zuge der Anstellung bei SIPCAN und der AGES</p> <p>FH für Gesundheitsberufe OÖ – Studiengang Diätologie (2010; 2015)</p> <p>Ärzteakademie (Schulärzte, 2016 und 2017) Ärztefortbildungen, LKH Gmunden (2009/2010)</p> <p>Diverse Vereine, Service Clubs, Selbsthilfegruppen, Leitung von Abnehmkursen, „Gesunde Gemeinde“, Sport Union, ASKÖ</p>
Preise	<p>AKE-Abstractpreis im Rahmen der Nutrition 2015 („Einfluss einer warmen Vormittagsverpflegung auf die Konzentration, Leistungsfähigkeit und Reduktion von Heißhunger am Arbeitsplatz)</p>
Consultingtätigkeit	<p>Österreichische Bergkräutergenossenschaft, Produkt-Statement Bäckerei u. Konditorei Hinterwirth GesmbH &amp; Co KG, Produkt-Statement Fa. S. SPITZ GmbH, Produkt-Mitentwicklung</p>
Fortbildungen	<p>kontinuierlich im Bereich gesunde Ernährung, klinische Ernährung, Verdauung, Ernährung und Sport, Gewichtsmanagement, alternative Ernährungsformen, Warenkunde, Kommunikation &amp; Beratungstechnik</p>
Kochworkshops	<p>Leitung und Organisation (betriebliche Gesundheitsförderung, Sport Union)</p>
Workshops	<p>Blogger-Event (Hofer KG Werner Lampert Beratungsges.m.b.H.) Im Rahmen betrieblicher Gesundheitsförderung (Mittagessen &amp; Jause)</p>
Publikationen	<p>Oberösterreichische Nachrichten Die Oberösterreicherin diverse Fachbroschüren und Beratungsunterlagen, Online-Beiträge</p>
TV-Auftritte	<p>Ernährungsexpertin bei LT1 Privatfernsehen</p>