



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

Niederreithstraße 8/4  
4020 Linz

+43 (0) 699 101 181 86  
praxis@ernaehrung-dirisamer.at

[www.ernaehrung-dirisamer.at](http://www.ernaehrung-dirisamer.at)



## LEBENS LAUF

### Persönliche Daten

---

Geburtsdatum/-ort  
Familienstand

18.10.1983, Vöcklabruck  
verheiratet

### Arbeitserfahrung

---

seit 10/2015	Selbstständige Diätologin und Gesundheitswissenschaftlerin
01/2014 - 09/2015	Wissenschaftliche Mitarbeiterin des vorsorgemedizinischen Vereins SIPCAN (Special Institute for Preventive Cardiology and Nutrition)
11/2007 - 09/2015	Freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis
07/2008 - 01/2015	MyLine-Abnehmprogramm bei Dr. Rene Schmidt (Facharzt für Innere Medizin, Gmunden)
09/2011 - 12/2013	Mobile Beraterin und Ernährungsexpertin im Projekt „Unser Schulbuffet“ der Österreichischen Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES)
10/2010 - 10/2012	Lehrende am BFI Gmunden zur Ausbildung für diätetisch geschulte Köche
10/2007/ - 10/2012	Betriebliche Gesundheitsförderung Fa. Asamer Holding in Ohlsdorf, Fa. UPM-Kymmene in Steyrermühl
11/2006 - 08/2011	Diätologin am Landeskrankenhaus Gmunden



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

### Ausbildung

---

2009 - 2011	Berufsbegleitendes Studium der Gesundheitswissenschaften an der UMIT (Private Universität für Gesundheitswissenschaften, medizinische Informatik und Technik) Linz
2003 - 2006	Ausbildung an der Akademie für Diätendienst und Ernährungsmedizinischen Beratungsdienst in Wien
2002 - 2003	Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien
2002 - 2003	Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Abteilung für adipöse Kinder und Jugendliche am AKH Wien unter der Leitung von Univ.-Prof. Dr. Kurt Widhalm
1994 - 2002	Bundesgymnasium Gmunden
1990 - 1994	Volksschule Ohlsdorf

### Fremdsprachenkenntnisse

---

Englisch	Sehr gute Kenntnisse in Wort und Schrift Acht Jahre Unterricht im Gymnasium
Spanisch	Gute Kenntnisse in Wort und Schrift Fünf Jahre Unterricht im Gymnasium

### Computerkenntnisse

---

Betriebssysteme	Mac OS, Microsoft Windows, SAP
Anwendungen	Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft PowerPoint, Microsoft Outlook, SPSS, BKV BLS, Prodi



mag<sup>a</sup>

**SUSANNE DIRISAMER**

Diaetologie  
Gesundheitswissenschaft

### Zusätzliches

---

Vortragstätigkeit	Diverse Vorträge im Zuge der Anstellung bei SIPCAN FH für Gesundheitsberufe OÖ – Studiengang Diätologie (2010; 2015)  Ärztfortbildungen, LKH Gmunden (2009/2010)  Diverse Vereine, Service Clubs, Selbsthilfegruppen, Leitung von Abnehmkursen, „Gesunde Gemeinde“, Sport Union
Preise	AKE-Abstractpreis im Rahmen der Nutrition 2015 („Einfluss einer warmen Vormittagsverpflegung auf die Konzentration, Leistungs- fähigkeit und Reduktion von Heißhunger am Arbeitsplatz)
Consultingtätigkeit	Fa. S. SPITZ GmbH, Produktmitentwicklung
Fortbildungen	kontinuierlich im Bereich gesunde Ernährung, klinische Ernährung, Ernährung und Sport, Gewichtsmanagement, Beratungstechnik
Kochworkshops	Leitung und Organisation (betriebliche Gesundheitsförderung, Sport Union)
Publikationen	Oberösterreichische Nachrichten Die Oberösterreicherin diverse Fachbroschüren und Beratungsunterlagen

Niederreithstraße 8/4  
4020 Linz

+43 (0) 699 101 181 86  
praxis@ernaehrung-dirisamer.at

[www.ernaehrung-dirisamer.at](http://www.ernaehrung-dirisamer.at)